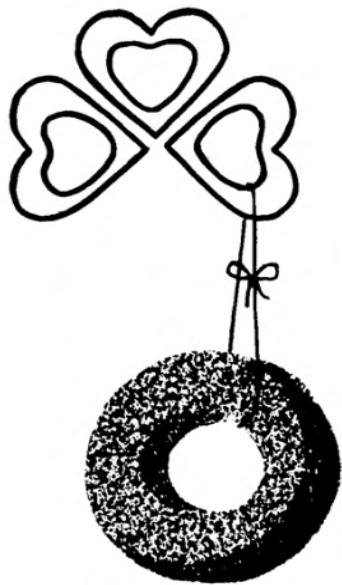




MUNK- RINGEN

nr 2/2022

innehåll

Kårchefens hälsning	3
Ta hand om dina fötter och skor	4
Vargungarnas bidrag	6
Äventyrsscouternas bidrag	10
Patrullförläggningen	13
Scoutkällaren	15
Ode till scoutkällaren	17
Munccascouternas favoritrecept	19

Ansvariga utgivare: Annika Juvala & Elsa Forsgård

HEJ ALLA MUNCCASCOUTER OCH MUNKRINGSLÄSARE!

Vårterminen närmar sig sitt slut och sommaren närmar sig med stormsteg. Våren har gått snabbt och vi har hunnit med mycket roligt program både på vanliga veckomöten och dessutom har spejarscouterna varit på patrullföreläggning.

Vi ser fram emot en supersommar med både sommarläger och lapplandsvandring.

Vi önskar alla en trevlig läsning och en fantastisk sommar.

Elsa Forsgård och Annika Juvala



Bild: Sommarlägret Väderkorn 2017

På Munksnäs Flickscouters hemsida hittar du information om programmen, kontaktuppgifter, foton från olika evenemang, m.m.

<http://www.munksnasflickscouter.fi/>

Kom ihåg att också följa oss på Facebook (Munksnäs Flickscouter) och Instagram (munksnasflickscouter) för att se bilder och läsa det nyaste nytt om vad som pågår i kåren!

KÅRCHEFENS HÄLSNING

Hej på er alla munccaflickor!

Hoppas ni alla har haft en fin vår, och att ni ser fram emot en äventyrsfylld sommar! Eftersom solen skiner, fåglarna kvittrar och blommande träden doftar jättegott på det stället där jag sitter och skriver min hälsning den här gången, bestämde jag mig för att vara kreativ och skriva ihop en liten dikt (inspirerad av Stora Anna och ledarnas "Ode till Scoutkällaren", se sida 17!):

Hurra, sommaren är snart här!
Att få njuta av sol, simning och solrosor

En händelserik vår har vi bakom oss
Nya vänner, kunskaper och äventyr

Jättemycket roligt är också på kommande
Äventyr i Ingå för vargungar och äventyrsscouter
Tillsammans med vänner från hela tre andra kårer!
Tåget tar våra äldre scouter till vackra Lappland
Enastående sällskap, vandringar och äventyr väntar där.
Fantastiskt fint att traditionen lever vidare!
Iaugusti träffas kanske våra ledare...
När vi ska planera hösten och ses igen.

Sommarens härliga stunder är som tur alla ännu framför oss
Och därför vill jag önska er alla...
Massor med glada dagar ute i solen,
Många jordgubbar och lite vaniljglass på,
Att ni inte blir bitna av för många myggor, och
Riktigt fina stunder tills vi ses på hösten igen!

Soliga, scoutiga, sommarlängtande
 hälsningar,

Helena



TA HAND OM DINA FÖTTER OCH SKOR!

Texten skriven av Stora Anna

Ska man ut och vandra i skog och mark – så som många muncca-flickor ska göra i Lapplands fjäll inkommande sommar- är det bra att tänka på vad man har på fötterna. Sköter man om sina fötter och skor, är det mycket bekvämare att gå, och man slipper skoskav och sjuka fötter, och vandringsskorna betjänar dig länge.

Vandringsskor är de bästa skodonen för vandringar i varierande typer av terräng och framför allt med en tyngre packning på ryggen. De stöder foten och vristen och har bra fäste. Vandringsskor har olika grader av styvhet och stöd som lämpar sig för olika slags terräng, och det finns många olika modeller för olika fötter. Det lönar sig att be om hjälp av försäljaren för att hitta rätt storlek och en bra modell. I Helsingfors har Partioaitta och Scandinavian Outdoor ett stort urval vandringsskor och annan utrustning för friluftsliv. Då man uppvisar sitt medlemskort, får man som scout rabatt i Scandinavian Outdoor.



I skorna ska man ha vandringsstrumpor eller vandringssockor som sitter bra och inte börjar "korva sig" för fel slags strumpor kan också förorsaka skavsår. Vandringsstrumporna eller vandringssockorna är av konstfiber eller ylle, och är sydda så att sömmarna inte trycker. Bomullsstrumpor är ett dåligt alternativ för de suger i sig all fukt, men låter inte fukten avdunsta, utan strumporna förblir bara blöta och obekväma. En del använder två par vandringsstrumpor; tunna strumpor under och medeltjocka vandringsstrumpor ovanpå. Strumporna skavar då mot varandra och minskar på skavandet på fötterna. Det är också lättare att endast byta den undre strumpan dagligen, den andra kan man använda flere dagar. Tånaglarna ska inte vara för långa då man börjar vandra, annars börjar naglarna lätt skava.

Då skorna blir smutsiga, kan man skölja av dem med rent vatten. Lös smuts och löst damm borstar man bort med en borste. Läder- och textilmaterialen är impregnerade och har ofta en Gore-Tex-hinna som håller fukten utanför men ändå andas. Ifall skorna blivit genomblöta, släpper de inte längre ut fukten ur skorna. Med tiden slits impregneringen bort. Det märker man, då man trampar i en vattenpöl; på nyimpregnerade skor blir det vattendroppar kvar på ytan, men om impregneringen inte längre är tillräcklig, sugas vattnet in i ytmaterialet.

Det finns bra skovårdsprodukter för vandringskor, och har man Gore-Tex-skor, ska man kolla att det står att produkten lämpar sig för Gore-Tex. Ifall man äger ett par vandringskor av läder, är det bra att vaxa dem en eller ett par gånger i året. Vaxet förhindrar att lädret torkar och håller det i gott skick. Vaxa skorna först om du också tänker spraya dem med skospray, annars sugas inte vaxet in i lädret. Förvara dina vandringskor på ett mörkt och svalt ställe, absolut inte på golvvärme. De tycker om att bli använda!

Tips: www.scandinavianoutdoor.fi

Bilder: Pixabay.com



VARGUNGARNAS BIDRAG

Sommarlovstips av vargungarna och andra fina bidrag

1. Du kan fa med din vän eller familj på picknick.
2. Ät mycket glass, det är gott.
3. Fa till Hangö, det är roligt.
4. Simma i havet det är roligt.
5. Man kan cykla till starnden, verkloigen när det är solnedgång.

1. Äta mycket glass
2. Simma
3. Åka båt
4. Cykla
5. Ha picknick
6. Vara ute
7. Gå i skogen
8. Ha roligt
9. Måla och rita
10. Åka på utfärd
11. Träffa vänner
12. Vara snäll

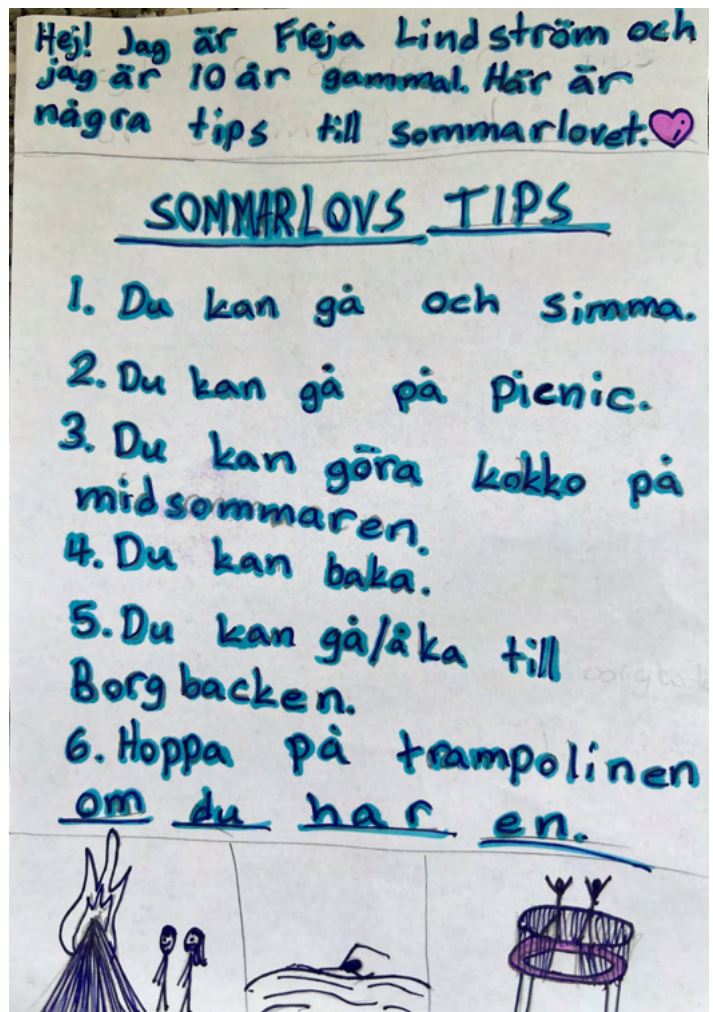
13. Hjula
14. Fara på läger
15. Vattenkrig
16. Grilla
17. Och det viktigaste, att chilla

1. Simma
2. Äta glass
3. Cykla
4. Ha picknick
5. Vara på stranden



1. Äta mycket glass
2. Simma
3. Åka båt
4. Cykla
5. Ha picknick
6. Tälta
7. ha roligt
8. Vara med kompisar
9. Äta plättar
10. Måla

1. Övernattning
2. Vara med kompisar
3. Ha picknick
4. Plocka bär
5. Simma på stranden
6. Ta sol
7. Äta mycket glass
8. Hoppa på trampolin
9. Fara till landet
(om du inte har ett kan du fara till kompisens)
10. Fara till skogen
11. Rida
12. Vara ute



Hej! på sommarlovet ska jag till lande ^{Beatrice} och
 kanske resa någonstans. Jag ska ge några
 sommarlovs tips, om ni inte hade några
 särskilda sommarlovs planer så kan ni
 gå ut på landet om ni ~~har~~ har ett lanter
 eller nolme. Om du bara är hemma så
 kan du ha picknick eller gå ut och
 springa eller bara gå. Men du kan också
 gå på läger. Jag har t.ex. gått 2 år
 i rad på seglings läger, jag åt lunch
 där också och vi hade jätte roligt, sä-
 rskilt när min syster kom med.
 Det som jag tycker mest om med
 scouterna är att... Jag vet faktiskt
 int. Hejdå 😊

**SOM-
MARLOV!**



Hej! Om ni har tråkigt på
 sommaren så kan jag ge lite
 tips på vad du kan göra på
 sommaren. Du kan gå och ha en
 picknick, du kan också gå och
 cykla eller gå på upptäcktsfärd
 och sen så kanske kan hitta
 något nytt, du kan blåsa
 sopbublor. Jag gillar att gå
 och simma i havet och äta
 glass och att bygga träkojor.
 Jag kom just på att jag
 brukar också bettatt min
 mamma eller pappa gör ett
 bingo till mig att jag ska
 hitta olika växter och
 fåglar. Ha en rolig sommar
 Hejdå!

av: Sofia

Hej jag heter ~~X~~ Amelie

1. Min favoritfärg är gal.
 S. Min favoritplats är i fältet
 E. Min favoritmat är Sosis-
 E. och
 H. Jag tycker om handsker



HejHej!

Jag heter Amanda.

Min favoritfärg är mörkröd.
 Mitt favoritdjur är hund. Jag älskar hundar.
 Min favoritmat är ostpasta.
 Min favoritplats är mitt hem.
 Min favoritortid är sommaren
 I min familj finns min mamma min pappa och min
 lillasyster och jag ska få en lillebror och så klart jag.
 Jag har många vänner och är jätte snäll.

Hejdå!



SPEJARSCOUTERNAS BIDRAG

fakta om min katt Morris Elsan
Härkönen

1. Morris är alltid hungrig.
2. Morris är grå.
3. Morris är lat men ganska vild.
4. Morris skrapar bord.
5. När han måste fara på toa säger han MAUW! MAUW. MAUW! och springer runt i vårt hus.
6. Morris är ungefär fem år gammal.
7. Han är köpt via rekkurescue
8. Han är på google
9. Morris är super söt!



Hej! Jag är Nacho! Jag tycker om nachos. Jag är jättesöt och när jag går på vägen så säger alla... OMG! DU ÄR SÅ SÖDÖT! Men jag har blivit varn i det. Hej Hej ses senare!

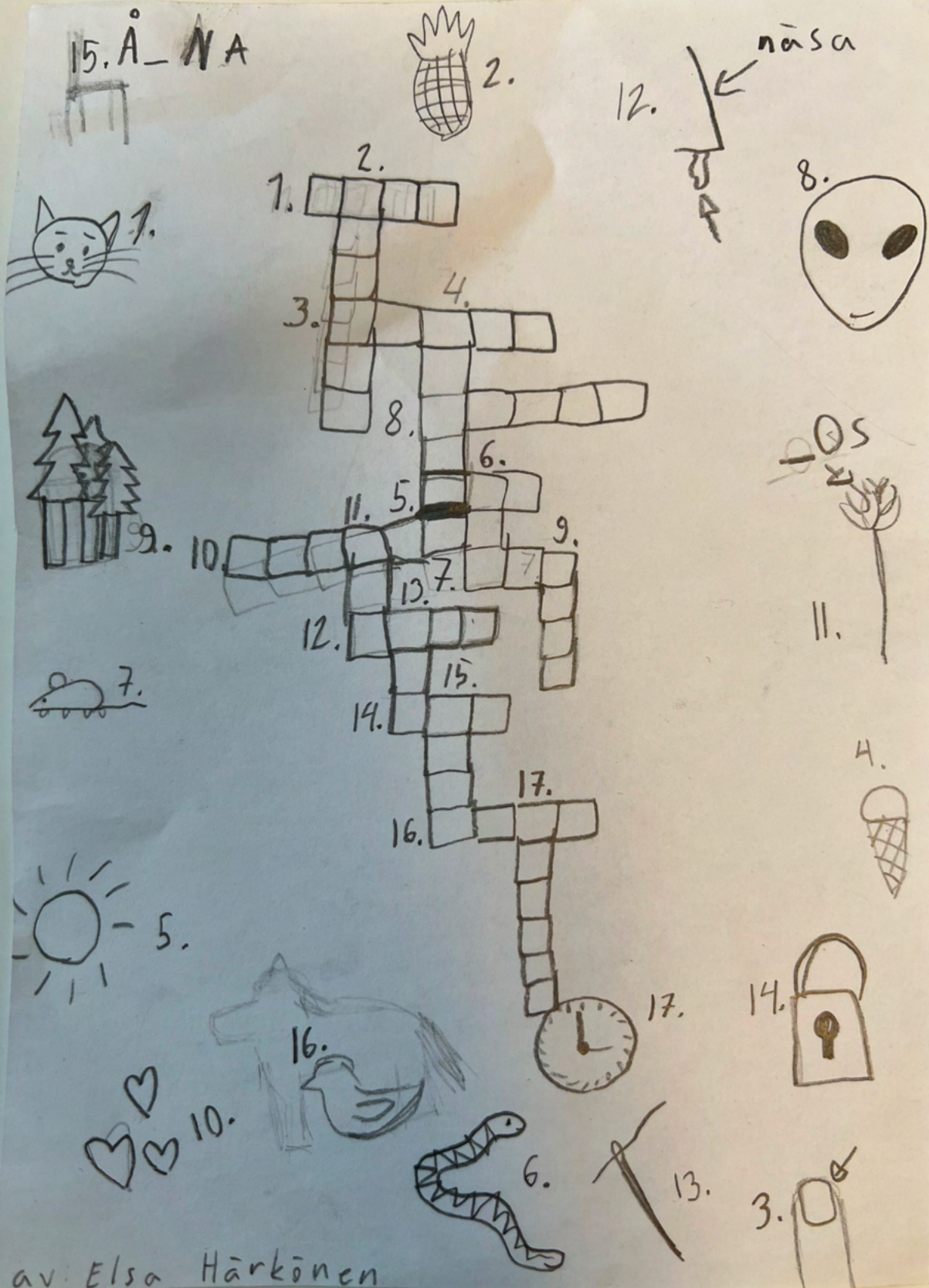


Gjort av Alexandra J

Hej jag är Amelie



Det här är vår
scout logo



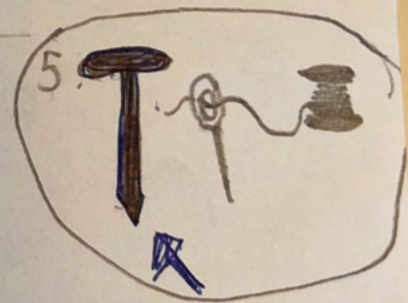
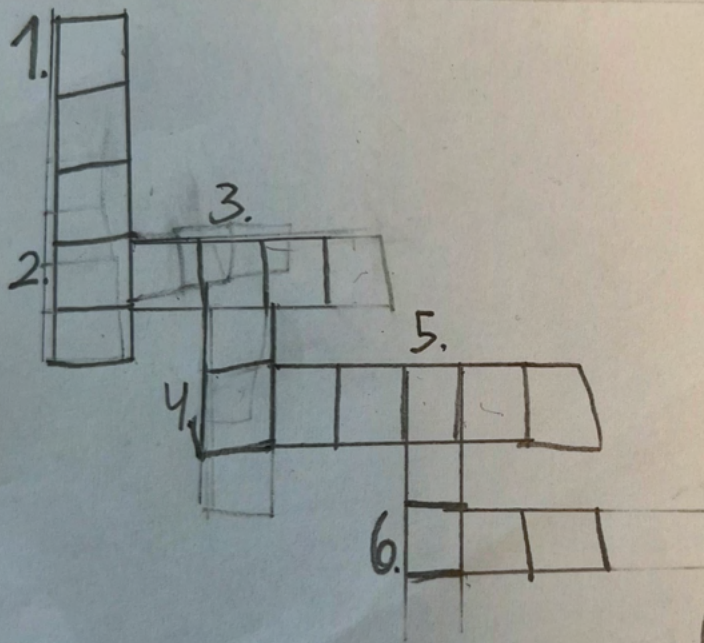
Giissa vem som är älst?

1. Elin.L

2. Elsa.H

3. Amelie.E

4. Alexandra.J



av: Elin.L

SPEJARSCOUTERNAS PATRULLFÖRLÄGGNING

Patrull Fjällräven åkte på patrullföreläggning under våren till Lärkans i Noux

Vår patrull

Energisk
Positiva och glada
Intelligenta
Högljudda
Samarbetande
Ivriga
Många olika starka personligheter
Vi är 11+några lägerscouter+4 patrulledare

Tankar om patrullföreläggningen

- Poligt program
- Blött och snöigt
- Fint väder
- Vi gjorde mycket roliga saker
- Positiv stämning
- Maten var bra
- Bästa var o leka vink och blink och tävlingen (första uppgiften)
- Det blev lite sent, borde ha varit natisång
- Två dagar skulle ha varit roligt



VISSTE DU DET HÄR OM SCOUTKÄLLAREN?

- Källaren antas ha byggts år 1854–1856.
- Den fungerade länge som Munksnäs gårds källare för rotfrukter och exotiska utländska växter under vintern.
- År 1951 fick Munksnäs flickscouter och Scoutkåren Munksnäs Spejarna tillstånd att ta källaren i bruk för scoutverksamhet.
- Talkon för att sätta källaren i skick ordnades varje lördag eftermiddag i nästan fyra års tid och i april 1955 var Scoutkällaren äntligen klar för invigning. Källaren har fungerat som Munksnäs Flickscouters och Munksnäs Spejarnas samlingslokal sedan dess.
- Källaren ägs av Helsingfors stad.
- Staden gjorde en renovering år 1986–1987 då bl.a. köket förnyades, wc byggdes och ett nytt trägolv lades.
- År 2013 gjorde staden en projektplan för renoveringen av högstadieskolan på samma tomt, i vilken en totalrenovering av Scoutkällaren ingick. År 2015, strax innan renoveringen skulle inledas visade det sig att renoveringsbudgeten inte räckte till för att renovera Scoutkällaren.
- I januari 2016 meddelade staden med två veckors varsel att vi måste flytta ut eftersom källaren skulle användas som kafferum för dem som arbetade med skolans pågående renovering.
- Efter mycket letande kunde kårerna tillsammans hyra en källarlokal på Ulfbyvägen i Munkshöjden.
- År 2017 började vi förhandla med staden om att kunna flytta tillbaka till Scoutkällaren. Eftersom den var sliten och golvet fuktskadat var det klart att en renovering var nödvändig. Det visade sig att staden fortfarande inte var intresserad av att renovera källaren.
- I början av år 2018 kunde vi komma överens med staden att de kan hyra ut den förmånligt åt kårerna ifall vi själva organiserar och betalar en renovering. Krav för renoveringen var bl.a. att det på vardera sidan måste finnas officiellt godkända nödutgångar.
- Ett stort projekt att samla in pengar genom olika jippon, donationer och understöd från stiftelser startades med målet att få ihop 250000 euro. Det lyckades!!
- I juni 2019 beviljades bygglov och arbetet kunde börja.
- Hela golvet revs upp och jord och stenar skottades ut så att berget nåddes. Det nya golvet är av tegel och värms med golvvärme. Elkablar förnyades, kök och wc byggdes om, maskinell luftkonditionering installerades, och sist men inte minst byggdes två nödutgångar, på vår kårs sida via ett takfönster och på MSP:s vi en förstorad fönsterglugg.
- Den 21.9.2020 var renoveringen officiellt klar, hyresavtalet med staden i skick och tanken var att inleda mötesverksamheten där. Pga. coronapandemin är det i praktiken först våren 2022 som vi helt och hållet har kunnat börja ha verksamhet där.

Scoutkällarens invigningsfest hölls äntligen lördagen den 7 maj 2022. Många scouter och inbjudna gäster kom för att fira att vi har Helsingfors överlägset finaste scoutkårslokal!

Ett varmt tack till alla som har jobbat för att projektet kunde förverkligas och till alla som stött oss ekonomiskt.



Foto: Joakim Gunst

LEDARNAS DIKTER TILL SCOUTKÄLLAREN

Ode till scoutkällaren

Olyckligt
Dumpad
Eländigt

Trotjänaren
Identiteten
Livligt
Lovordat

Strid
Camp
Och
Utryckning
Träta
Kompisar
Ändå
Liv
Leverne
Alltid
Resultat
Evig
Njutning

Ooriginella scoutkällaren
Där
Evig

Tvivel
Infinner sig
Lyckligt
Levande

Scouter
Cyklar
Omkring
Utanför
Terassen
Kring
Älgar
Lugna
Ledare
Attackerar
Rädda
Elefanter på
Natten



O

Du
Evigt

Trogna
Innerligen
Länge
Längtade

Scoutkällare
Cymbaler
Och
Uttrycksfulla
Trianglar
Klämtar
Ännu
Länge
Leve
Allas
Riktigt
Egna
Nybygge

Omtyckt
Du
En

Trygg
Inomhus
Lekplats
Länge

Sedan
Citronförråd
Orientering
Utomhus
Tyst
Källare
Älghuvud
Leken
Lampan
Avstängd
Remppa
En
Nödutgång

Oro
Du
Evininnerliga

Tåga
Iväg
Leende
Lyckligt

Slutar
Cirkusrumba
Och
Utur
Trångmål
Kommer
Äntligen
Lovordad
Lya
Att
Roa
En vår nyrenoverad

Otaliga
De
Episoder

Ty
Inget
Lika
Länge

Som
Cykler
Olik
Utomhusverksamhet
Till
Källaren
Äntligen
Längtade
Lokal
Ambitiöst
Renoverad
Evigt
Ny

MUNCCA-SCOUTERNAS FAVORITRECEPT



Äventyrsscouternas chokladmuffinsar

På ett scoutmöte bakade äventyrsscouterna lättgjorda mumsiga muffinsar!

Ingredienser:

Blir ca 12–15 st.

100 g margarin eller smör

2 ägg

2½ dl socker

1½ tsk vaniljsocker

(1 kryddmått salt)

4 msk kakao

2 dl vetemjöl

½ tsk bakpulver



Gör så här:

Sätt ugnen på 200 grader. Ställ pappers-muffinsformar på en plåt.

Smält matfettet och låt det svalna. Vispa ägg och socker pösigt.

Tillsätt de övriga torra ingredienserna och vispa eller blanda ihop allt med en sked eller slev, och blanda till sist i matfettet.

Fördela smeten i formerna med hjälp av två skedar, men fyll inte mer än 3/4.

Grädda i mitten av ugnen i ca 15 minuter. Tiden i ugnen varierar lite beroende på ugn och hur kladdiga man vill ha dem.



