



MUNK- RINGEN

nr 1/2013

innehåll

Ledare	1
Kårchefens hälsning	2
Rapport från vinterhajken	4
Hej scout – har du din scouthalsduk runt halsen?	5
Lägertips	6
Vilka ordspråk är det frågan om?	11
Vargunge- och äventyrsscoutbidrag	12
Glasstest 2013	16
Munca-scouternas favoritrecept	18

HEJ ALLA MUNCCA-SCOUTER OCH MUNKRINGSLÄSARE!

Ute börjar det grönska, och allt är så där ljuvligt ljusgrönt. Det är då man får sån lust att ta sin sovsäck och lägga sig ute i det gröna. Och jo visst, det ska jag få göra under några dagar (nätter?) på sommarens höjdpunkt, nämligen kårens läger "Det var en gång..."

Det är just alla fina, roliga, spännande och lärorika evenemang tillsammans med scoutkompisar av alla åldrar, som är det som är det viktigaste för mig. Man får i praktiken pröva på allt det man lärt sig på scoutmötena, man får utmana sig själv, och man får göra roliga saker, sådant man kanske aldrig gjort förut. Men fram för allt är det det, att man är tillsammans, tillsammans med andra scouter.

Denna vår har jag fått planera ett roligt evenemang för ledarna, Amazing Race, tillsammans med mina "gamla" scoutkompisar Joanna och Lotta. De roliga planeringsstunderna tillsammans var lika roliga, som att under själva tävlingen få vara på kontroll och kolla att allt löper. Det var igen känslan av att få göra något roligt tillsammans, som kändes betydelsefullt. Likaså har jag i år fått göra något roligt tillsammans med yngre scouter, då vi i februari övernattade i vintriga skogen på kaminhajken. Det är allt detta som är scouting! Och nu har jag ett läger till att se fram emot, så det blir många fler fina minnen att bära i min scoutryggsäck.

I väntan på sommarens äventyr, får ni njuta av detta färska nummer av Munkringen. I detta nummer finns lägertips från förra årets nummer; bra saker att kunna då man bygger läger. Tack till alla som bidragit med text och ritningar.

Jag önskar er alla en skön sommar och härliga stunder tillsammans med scouter av olika åldrar!

Stora Anna



Du har väl kommit ihåg Munksnäs Flickscouters hemsida med information om programmen, kontaktuppgifter, foton från olika evenemang, m.m. !?!

<http://www.munksnasflickscouter.fi/>



KÅRCHEFENS HÄLSNING

Första lördagen i maj samlade sig en tropp muncafllickor och –spejare ute i vid Mosabacka idrottshall. Orsaken till detta kanske lite udda resmål var Amazing Race, rekreationstävlingen för ledare i bägge kårer. Tävlingen börjar ha en relativt lång livshistoria i detta skede, första gången tävlingen ordnades var 2006 (?) då arrangerad på initiativ av syskonen Stockmann. Dagen går ut på att parvis, så snabbt och smidigt som möjligt ta sig från start till mål, och lösa diverse kluriga tips och uppgifter på vägen.

Årets tävling började med en totalt oförutsedd sportgren, knivkastning. Till min stora besvikelse visade det sig att jag tydligen är så gott som värdelös (åtminstone med den korta övningstiden vi hade som bas) på att kasta kniv. Till min lycka var mitt par Sandra desto bättre, och vi kom iväg som andra par i starten. Ledtråden i startbrevet förde oss till Silja Symphony, där vi fick dyka efter ägg i bollhavet. Också här visade Sandra sin styrka, då hon redan innan jag doppat stortån i det färgglada plurret hade fiskat upp ett svartgult ägg.

Tipset i ägget förde oss vidare i Helsingfors, hit och dit inne i centrum. Allt gick bra ända tills vi fick en notremsa i handen, som efter lite trallande visade sig vara Sibelius Finlandia. I detta skede måste till vårt försvar nämnas att pojkarnas Calle och Pedu flåsat oss i nacken ända sedan tåget mot Siljaterminalen, och att stämningen var rätt så stressad i detta skede. Till vår glädje verkade pojkarna ändå inte läsa noter lika bra som vi, och vi hade bråttom att komma iväg mot Sibeliushuset.

...Hm, Sibeliushuset finns ju inte, det är ju Sibeliusmonumentet vi tänkte på! 180° sväng, upp till busshållplatsen och spring in i bussen, puh vi hann. Efter att pulsen lagt sig och bussen kurvat genom stan ett tag började ett obehagligt tvivel krypa in under scouthalsduken. Det var ju till Finlandiahuset den spontana känslan hade fört oss, som i tumultet blivit omdöpt till Sibeliushuset. Det var ju Finlandiahymnen, och tipsen hade hittills varit ganska klara. I det här skedet är vi en god bit på väg, och bestämmer oss för att ändå kolla Sibeliusmonumentet innan vi ränner av åt motsatt håll, *ifall* vi skulle ha rätt skulle det ju hända så in i nordnorden om vi vände fel nu.

Vi hade inte rätt. Vi hade slarvat bort en halvtimme och på så sätt trillat ned till allra sista plats i racet. I det här skedet var vi båda hungriga och trötta, och nästan färdiga att ge upp. Vi travade på

i alla fall, och efter ett par kontroller upptäckte vi att ALLA de andra lagen fastnat på en av kontrollerna, och att vi alltså än en gång hade en chans, vår tidigare tabbe till trots. Efter lite extra tips kom vi oss vidare, så gott som alla lagen i en och samma klunga, till det som visade sig vara den sista kontrollen. Efter en sista slutspurt och måluppgift slutade vi på en tredjeplats.

Summan av kardemumman blir då alltså än en gång att snabbt inte alltid är bäst. Inte utan orsak är ett av kårens motto *"Munccafflickor springer int"*. Ändå är det inte allt för sällan jag hittar mej själv önskandes nånting NU och inte senare efter en lång process. I vissa (de flesta...) situationer kan ett handlingskraftigt sätt vara ytterst praktiskt att ha, men att glömma bort själva tanken i allt handlande är inte alldeles problemfritt. Sist och slutligen är det väldigt sällan man kommer från A till B endast genom handling, det krävs en process där emellan. Min gradu skriver inte sig själv, vill jag upp till toppen på klätterväggen måste jag ta mej dit på eget bevåg, och hur jag än önskar, städar sig inte min lägenhet själv. Det krävs en process där emellan.

Tänker man riktigt efter är det själva processen som utgör grundtanken i scoutingen. Barn och unga ska få växa och utvecklas med ökat ansvar under en lång period och i trygg miljö. Ingen föds till en fullärd ledare, det är något var och en utvecklas till i egen takt. Inte ens som kårchef kan man tycka sig vara alldeles fulländad, något som jag bittert påmindes om genom vår förhastade tabbe. Därför blir mitt stående råd för samtliga kårmedlemmar att ta det lugnt och långsamt under sommaren, att låta saker och ting ta den tid de tar. Då du minst anar det kommer du plötsligt vara klar, utan att du egentligen lagt märke till hur det gått till.

Kårchefen Sabina

Redaktörens kommentar:

Ett annat fint motto från den gamla anrika scout-tävlingen "Sök och finn" är:



"en tanke sparar tusen steg!"

RAPPORT FRÅN VINTERHAJKEN

- i form av en adjektivlek

.... ta det alltså inte så allvarligt

En snöig och skitig lördag morgon var det dags för de tassiga, prickiga Muncca-flickorna att åka till det hurtiga Ingå på en ful vinterhajk. Fina Johanna och mumsiga Cade kom från det stora Munksnäs till den otroliga busstationen. Där träffade de mega Linn, blåa Ellen och lurviga Lotta. Som ledare under den mjuka bussresan fungerade underbara Sandra och vår gäst från de sneda Vikingaflickorna, oändliga Lisa.

Den kaloririka busschauffören stannade inte på rätt hållplats så det blev en ljus extra promenad. Men sedan kom mörka Stora Anna och plockade upp alla i sin gröna bil och körde till den slemmiga tältplatsen i Kopparnäs. Där väntade apatiska Ele som höll på och släpade på kårens tantiga utfärdsmaterial.

Efter att ha burit (och dragit på skuttande pulkor) allt finnt material blev det dags för möjlig ärtsoppa och ruttna kex. Efter maten skottade vi blommig snö och samlade hala stenar. Sedan blev det ännu torr övning att spänna upp kamintältet och att sätta upp ett utmärkt vindskydd.

Innan det blev mörkt hann vi med trött pulkåkning och sedan svart vedhuggning, våt elduppgörning och hoppsig korvgrillning. Den sotiga Jeanette dök upp och hämtade med sig håriga ingredienser för fnissiga fastlagsbullar.

Proppmätta i de chokladsmetiga magarna kröp alla in i det goda tältet och där blev det ännu gul guleböj och smuliga huvudlösa historier.

Tant Helene vill ännu passa på och tacka alla för ett jätteroligt vinterveckoslut. Ni är på riktigt supertuffa flickor! Det är inte alla som tältat mitt i kalla vintern. Och det är få som vet hur varmt och skönt (och tidvis svettigt) det var i tältet. Jag tror att vi alla var väldigt trötta och rökluktande när vi kom hem. Och det är precis så som det skall vara efter en vinterhajk! Hoppas vi kan göra om det nästa vinter och att många kommer med då.



En kaminhajk är

- Rolig
- Våt
- (offtast) snöig
- Varm nära kaminen
- Full med mat

HEJ, SCOUT – HAR DU DIN SCOUTHALSDUK RUNT HALSEN?

Var än du rör dig bland scouter, hemma i Finland eller någonstans i världen, märker du att det finns många saker som är gemensamma. Ett yttre tecken på att du hittat en scoutsyster eller – bror är, att alla bär scouthalsduk runt halsen då de deltar i ett scoutevenemang. Lord Baden Powell som grundade scoutingen för över 100 år sedan, tyckte att scouthalsduken kunde vara en del av scoutuniformen. Han lär ha fått idén av cowboy-dukarna.

Scouthalsduken är trekantig, och pryds vanligen av den egna kårens märke eller symbol i bakre spetsen. Den vanligaste halsduksfärgen i Finland är blå. Ifall en kår vill ändra på utseendet på sin halsduk – eller sin kårsymbol eller sin fana- bör detta godkännas av en kommitté inom Finlands scouter. Så egentligen är det viktigt hur vår Muncca-halsduk ser ut, så man borde inte sy fast andra märken på den än Muncca-märket.

Ifall du någon gång åker utomlands på ett scoutevenemang, ska du bära den officiella finska representationshalsduken som är blå med en vit kant. På storläger har man ofta lägerhalsdukar som är enkom planerade för ett visst läger. Då kan färgerna på halsdukarna vara olika beroende på i vilket underläger man bor, eller till vilken åldersgrupp man hör.

Scouthalsduken knyts ihop med antingen en sjömansknop eller en vänskapsknop. Man kan också fästa den med en såkallad halsduksölja. Söljan kan vara blå, eller ifall man gått scoutledargrundkursen, får man bära en lädersölja. När man viker eller rullar upp långsidan på halsduken för att knyta fast den brukar det heta, att man ska göra det tills en trekant kvarstår, som är ungefär lika hög som avståndet mellan bärarens tumme och pekfinger. Men vi vet ju alla hur en vu-halsduk ofta brukar fladdra på ryggsidan...

Har du någon gång märkt att någon har gjort en knut i ändorna på halsduken? Lord Baden Powell tyckte att scouterna skulle göra knutar i ändorna för att vi skulle påminnas om dagens goda gärning.

Bär din scouthalsduk med stolthet – det gör åtminstone jag!



Källa: scoutwiki

Bild <http://brownsea.partiojohtaja.fi/kuvagalleria/1662>

LÄGERTIPS

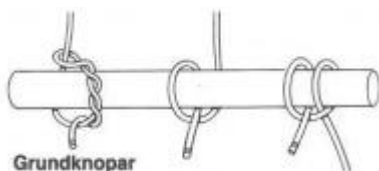
Surrning

Det är viktigt att kunna surra, för då kan du bygga och tillverka otroligt mycket saker och konstruktioner. Det är bättre att surra än att spika därför att:

1. Det är lättare att montera isär konstruktionen.
2. Det blir inga spikar kvar i virket, vilket är skonsammare mot naturen då djur inte skadar sig.
3. Det blir billigare då materialet kan återanvändas.
4. Det ger oftast starkare konstruktioner.
5. Det är ofta lättare än att spika, speciellt med rundvirke.
6. Det är snyggt å prydligt om det görs rätt.

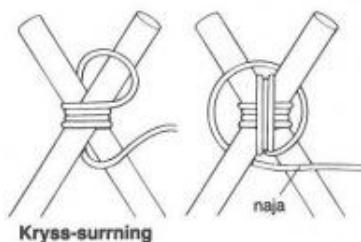
Hur surrar man?

Använd lagom grova rep och snören, och se till att surringarna inte blir för breda och grova. En snygg och prydlig surring betyder oftast en mer hållbar surring.



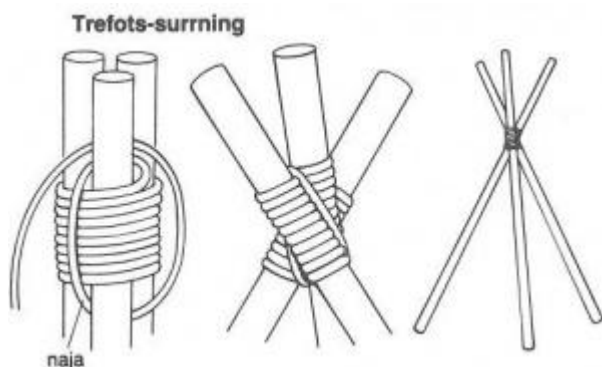
Grundknopar: Vid grovt virke börjar man med timmerstek annars dubbelt halvslag. Surrningen avslutas med dubbelt halvslag eller råbandsknop.

Kryss-surrning



Kryss-surrning används för att sammanfoga två stänger i sned vinkel. Lägg stängerna i spetsigare vinkel än de ska bilda färdiga. Fäst surringssnöret med grundknopen, slå det sedan 3-4 varv över krysset i vågrät riktning, därpå 3-4 varv i lodrät riktning. Vrid ut stängarna till den vinkel de ska bilda, och avsluta surringen genom att naja 2-3 varv, fäst sedan med dubbelt halvslag.

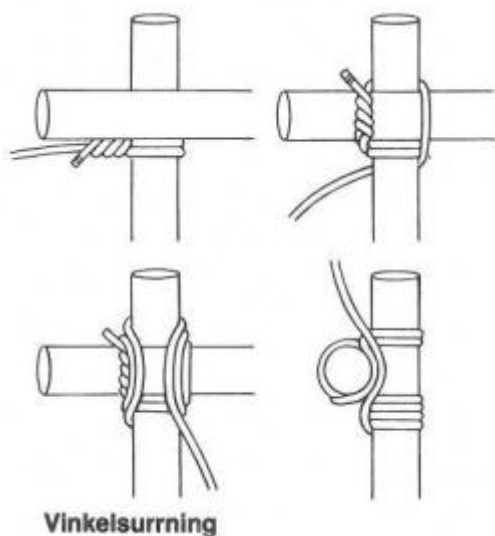
Trefots-Surrning



Lägg stängerna parallella intill varandra. Fäst repet med grundknopen vid en av stängarna, och linda sedan 4-5 varv runt stängerna. Naja med ett par varv mellan stängerna över surrningen. Fäst tampen med dubbelt halvslag. Res trefoten.

En variant är att lägga stängerna parallella men lite lösare intill varandra, låta repet runda "ytterstängarna" men växelvis gå över och under mittstången. fortsätt så 6-8 varv. Naja, och fäst tampen. Vrid mittstången ett par varv, res trefoten.

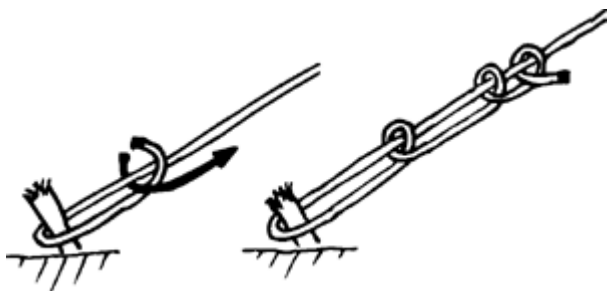
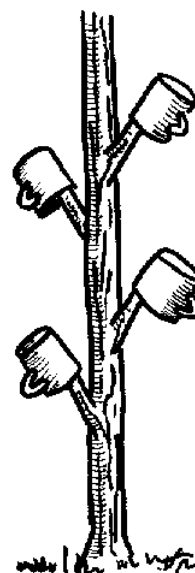
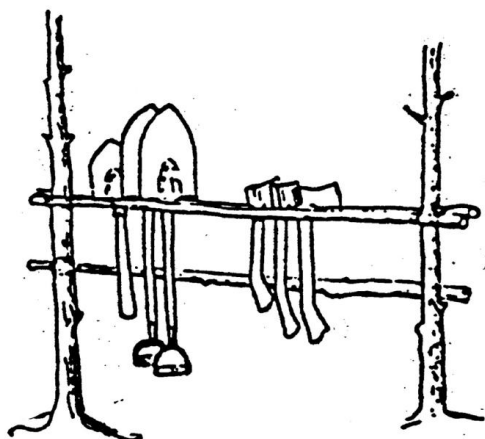
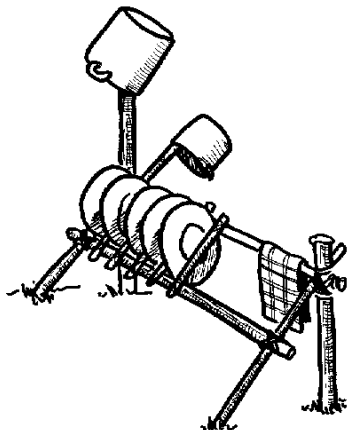
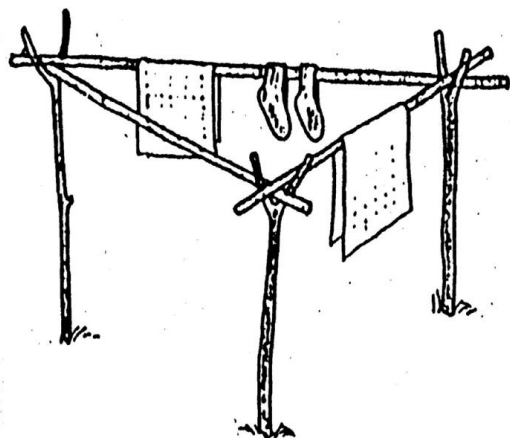
Vinkelsurrning



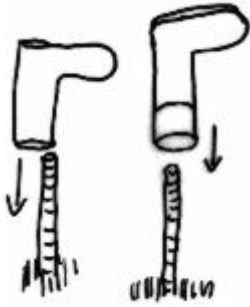
Används för att foga ihop två stänger i rät vinkel. Fäst repet med grundknopen i den lodräta stängen; lås knopen genom att tvinna den lösa tampen runt den fasta uppåt den horisontellestången.

Sträck repet och börja surra: bakom den lodräta stängen, fram över den horisontella, runt bakom den lodräta, fram över den horisontella, runt bakom den lodräta igen. Fortsätt så 3-4 varv. Lägg repet snyggt och prydligt innanför föregående varv. Naja hårt ett par varv. Fäst med dubbelt halvslag.

Lägerkonstruktioner



Det är bra att fästa tältstagen med en trumpetstek. Då är det lätt att spänna stagen emellanåt, för de töjer tex i fuktigt väder. Är stagen lösa blir ditt tält en "kossa" och samlar vatten som kan börja droppa in om man rör taket på insidan.



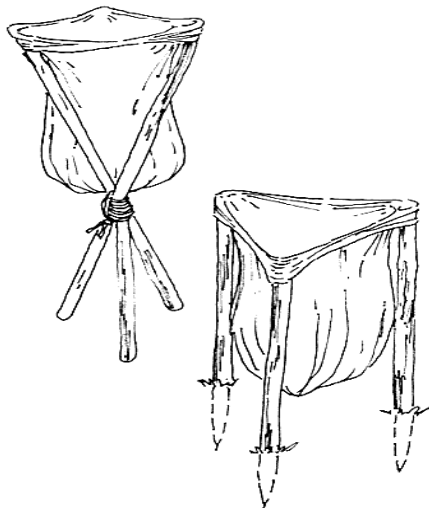
© AGSE - www.scouts-europe.org

Ställ dina gummistövlar på stövelpinnar utanför tältet. Då hålls de torra och fukten kryper inte in i dem under natten.

Kom också ihåg att stänga tältdörrarna på eftermiddagen innan daggen och myggen kommer!



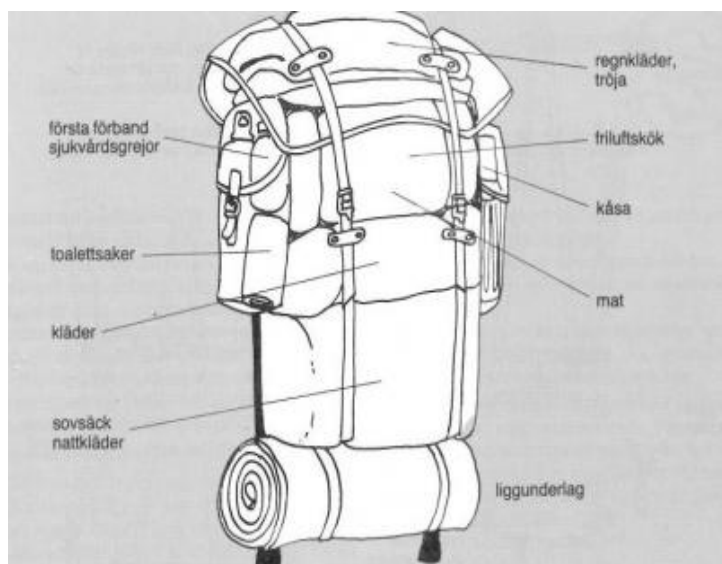
Så här kan ett matbord se ut från sidan.



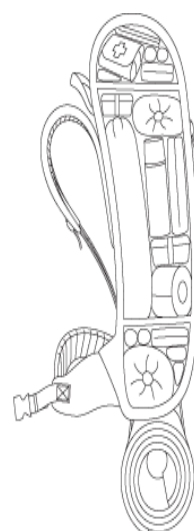
Tips på sopsäcksställningar. Om man vill, kan man fläta ett lock till ställningen

Att packa sin ryggsäck

Det är viktigt att ha rätt storleks ryggsäck och att man packar rätt då man ska iväg på vandring eller till lägret. Dels ska det vara lätt för dig att bära dina saker; med saker i händerna har du svårt att vandra. Men det ska också vara lätt för dig att kunna hitta och ta fram saker du behöver. Du ska själv packa din ryggsäck och inte låta mamma eller pappa göra det, för då vet du var du har sakerna.



(bild: www.scout.se)



(bild: stadium)

Välj den ryggsäck som passar dig. Försök hyra eller låna en ryggsäck på dina första turer för att känna om det känns rätt.

Välj en ryggsäck på 30-40 liter för dagsturer; den har plats för mat och förstärkningskläder och regnkläder. En säck kring 50liter lämpar sig för läger, hajker och övernattnings i stuga. För längre vandringar eller skidturer väljer man ryggsäck på 60-80 liter. Det är frestande att välja en stor säck. Men man måste orka bära den också. Testa att gå omkring med ryggsäcken fullpackad!

Att packa ryggsäck är som en konst. Man ska packa så att man dels får tyngdpunkten rätt placerad, dels lätt och snabbt ska få tag i den pryl man behöver. För mycket tyngd högst uppe kan få dig att känna att du faller, och för mycket tyngd längst nere gör det svårt att gå. Packa mjuka saker mot ryggen, det är obekvämt att gå om det är något som trycker mot ryggen.

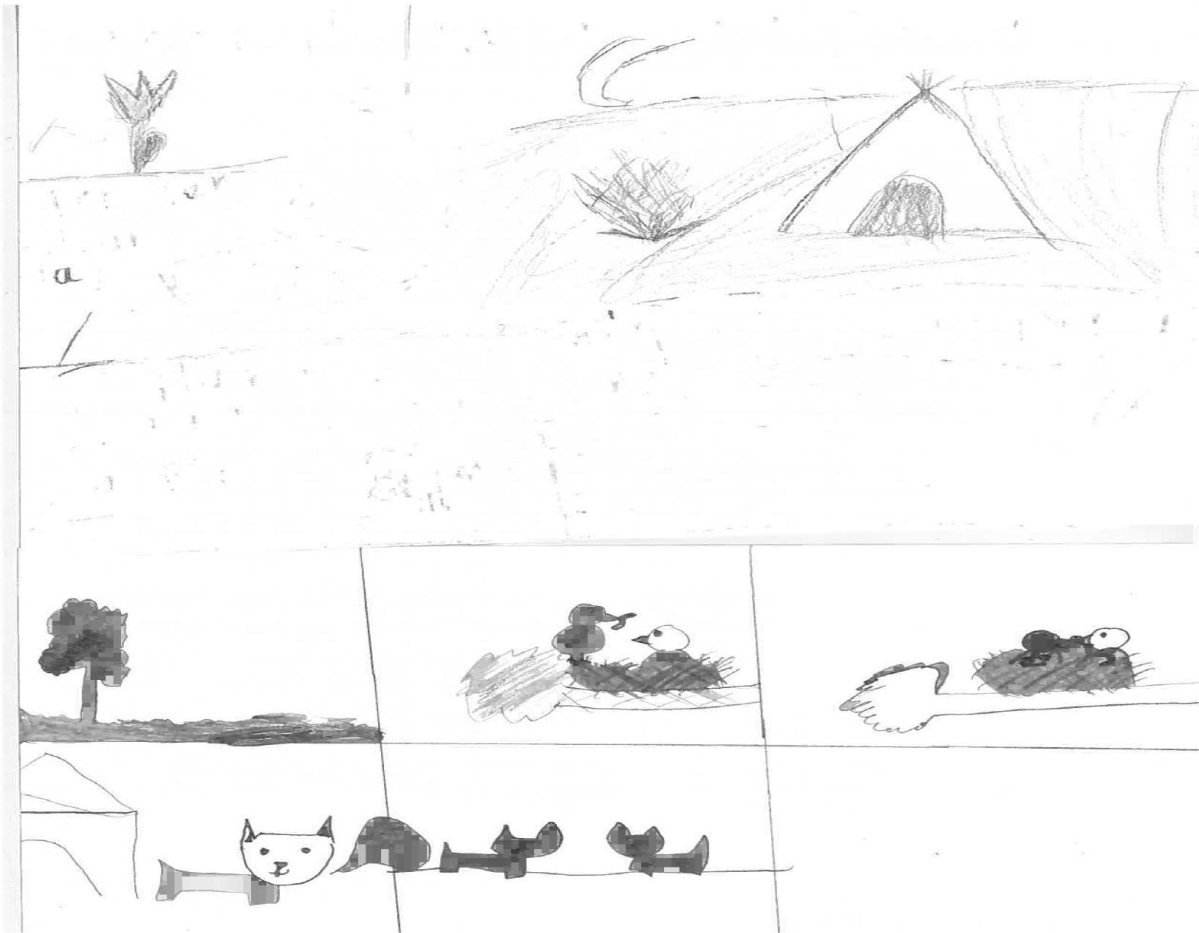
Ha inte för mycket lösa saker fästade på ryggsäcken. Dela upp småsaker och kläder i plastpåsar! Då hittar du vad du letar efter och sakerna hålls torra ifall rinkan blir våt. (Kläder i plastpåsar ger t.o.m flythjälp ifall du hamnar i vattnet)

HA ETT BRA LÄGER!

MÅLUPPGIFTEN FRÅN LEDARNAS AMAZING RACE

- VILKA ORDSPRÅK ÄR DET FRÅGAN OM?

1. Vid en komparativ analys av å ena sidan ett manuellt baserat specimen av klassen Aves och å den andra cirka en fjortondels gross dylika i en population av förvedade fanerogamer torde det förra bedömas såsom potentiellt gynnsammare.
2. En med avseende på volym och massa minimal anhopning av mineralisk och vegetabilisk substans kan upphäva den statistiska jämvikten hos en vida omfångsrikare, å rullande transportanordning vilande anhopning av materia av icke närmare specificerad natur.
3. En visuellt handikappad feminin individ av de domesticerade formerna av arter av släktet Gallus kan undantagsvis excellera i lokalisandet av en och annan diminutiv enhet av ett cerealt födoämne.
4. Kvaliteten hos ett, genom extraktion av animaliska och/eller vegetabiliska komponenter i ett genom upphettning aktiverat fluidum, framställt nutritivt preparat förhåller sig omvänt till numerären hos den i produktionen engagerade kulinariskt skolade personalen.
5. Sådana linjer som betecknar möjligheten till en förflyttning i rummet, och vilka skenbart ger tillfälle till minskning av tidsåtgången vid sådan förflyttning, visar sig vid faktisk kontroll i ett icke försumbart antal fall leda till en ökning av nämnda tidsåtgång.
6. Samtliga individer i populationen uttryckt i första person pluralis kan i de tidigare faserna av ett händelseförlopp sägas vara biologiskt och socialt ej fullt utvecklade avkomlingar till en föregående generation.
7. Ett avsevärt antal diminutiva naturliga vattenflöden resulterar i ett betydligt mer omfattande sådant.
8. Verbal expansion förenas alltid med ett objektivet sett ringa format på planeten Tellus.



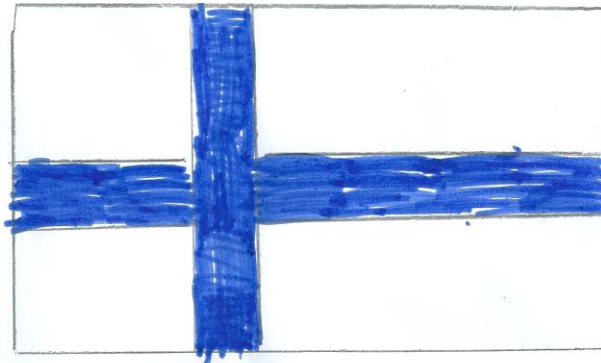
BILKUNDEN ~~OFFER~~ TILL BILKUNDEN VITSER
FRÅGADE VAD KOSTAR DEN BÄR
VOLVO 50,000. OJ VAD KOSTAR
DEN DÄR FOLKSVAGEN DÄR 20,000.
OJ DEN DÄR SPORTBILEN DÄR DEN
KOSTAR OJ OJ OJ.

PAPPA PAPPA JAG FÖL NER
FRÅN 10 METERS HÖGA STEGEN. SLOG
DU INTE DEJ DÄR. NÄ FÖR JAG
STOD PÅ NEDÄRSTA STEGET

HELENA
KALLAS
NELLA

1. hej vi har haft värden och gjort marakaser och
på samma var det en trumma och haft naturkännedom
och gjort knöpar och ha knytis och bakat och vi
var på museum och det var roligt och vi prata.
om mode.

2. vitser rysen och svensken och finsken
dom tevla om vem som kunde stå längst
i svin stann först gick rysen in och kom
om 5 min och sa att grisen feg men sen
gick svensken in och kom
och sen sa svensken att grisen feg
och sen gick finsken in och sa att grisen feg
sa grisen att flusken feg

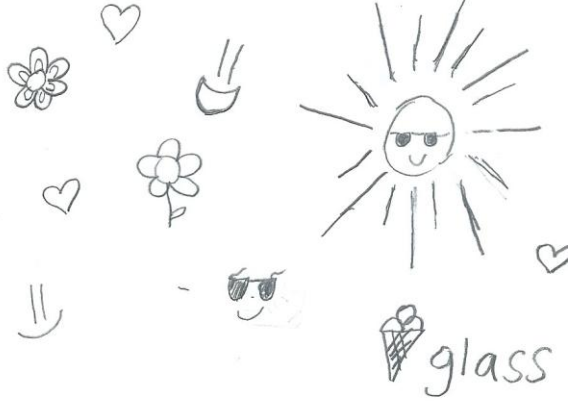


Europa korsod

By:



Sommar



GLASSTESTET 2013

En sval eftermiddag i maj samlades ett gäng glada ledare för att betygsätta årets nykomlingar på glassmarknaden. Juryn visade sig vara ytterst kräsen, och snålade på betygsglassarna. Inte en enda av de provsmakade glassarna fick fulla poäng, dvs. 5 poängglassar.

Calippo Shots- Lemon and cola

Isglasskolor i bägare med smak av citron och kola



- Vattnig, ganska intetsägande – “som att dricka ett glas citronvatten”
- aggressiv förpackning – “ser ut som en roskis”



Magnum No. 1 First kiss



Pinnglass med smak av crème brûlée

- Knastrar mellan tänderna - “är det riktigt bränt socker?”
- Mycket söt
- Kall glass och knastertugg blir en obehagligt kombination



Magnum no. 2 loving kiss



Pinnglass med marängbitar, röda bär och vit choklad

Förpackningen lovar mer än glassen kan erbjuda – “smakar gamla tranbär”
+ för liten storlek



Puffet Päron

Laktosfri päronglass-sandwich



+ För den som tycker om päronglass

Två skiljda smaker i kexet och glassen som inte riktigt smälter samman

Trygg och traditionell



I detta skede kan som fotnot nämnas att en av jurymedlemmarna började knorra om mögelost mitt i allt glassätande. Än så länge var dock de flesta provsmakarna vid got humör.

Pingvin Tropic cola mix

Gräddglass med smak av apelsin och kola. Fruktig sås.



Hubbabubba i glassformat

Det ända positiva som kunde nämnas var chokladtoppen i ändan

på struten. Glädjen överskuggas dock av att man måste äta sig igenom glassen för att nå dit.

En närmare granskning av innehållsförteckningen skvallrar om selleriolja (???) som en av ingredienserna i glassen

0 glassar tilldelades Pingvin-nykomlingen

Jättis kaktus

Päronglass med kaktussmak- "whats up with the päron?"

Väldigt stor

Plus för den salta såsen/skalet

Plumpen i mitten mycket god

Traditionell glass med lite ny touch



MUNCCA-SCOUTERNAS FAVORITRECEPT

Spalten med Muncca-scouternas favoritrecept fortsätter i detta nummer med vicekårschefen Meris favoritrecept.

SUPERENKEL PICKNICKMAT

Äntligen sommar! Nu kan man behöva tips på något enkelt och gott att lägga i picknickkorgen. Tunnbrödsrullar är snabb och lättlagad plockmat som är rolig att göra också för vargungar.

LAXRULLAR

3 st tunnbröd eller tunna rieskräbröd
300 g kallrökt eller gravad lax i skivor (man kan också ha renuppskäring)
1 dl hackad persilja
1 ask (c 200 g) färskost enligt tycke och smak (t.ex Cantadou pepparrot är god)

Bred färskost tunt och jämnt ut på bröden. Placera laxen på, det behöver inte täcka hela. Ha över lite hackad persilja och rulla ihop bröden till fasta rullar som viras in i färskfolie. Ha rullarna en stund i kylskåpet (halv timme) och skär sedan upp dem till små skivor. Packa in i en ask och njut på picknicken.

HALLON-VITCHOKLADMUFFINS

Min australiensiska vän Celeste bakar himmelskt goda muffins. Hemligheten är, enligt henne, att muffinssmeten ska innehålla "något extra" utöver vanliga kakingredienser. Det kan vara yoghurt, äppelmos, riven morot eller något annat, men på det sättet får man dem att bli saftiga. Här följer ett recept på riktigt goda muffins med hallon, vitchoklad och naturell yoghurt som det lilla extra. De här gör succé på picknicken!

2 dl strösocker
2 ägg
½ dl yoghurt
2 tsk bakpulver
1 tsk vaniljsocker
3 dl vetemjöl
150 g smör
150 g vit choklad, grovhackad
1 dl (eller mer om du vill) grovhackade mandlar eller valnötter
2 dl hallon, färska eller frysta



Vispa ägg och socker pösigt. Häll i yoghurten. Smält smöret och häll i det under kraftig omrörning. Blanda vetemjöl och bakpulver i en separat bunke. Häll i vitchokladen och mandlarna i vetemjölet. Vänd i de torra ingredienserna i ägg-sockerblandningen. Ha i hallonen till sist, men blanda inte för mycket, annars går hallonen sönder (man kan också trycka in hallonen till sist när smeten redan är i formarna). Häll upp i muffinsformar, stora eller små, ungefär så att 2/3 av formen fylls. Grädda i 180 grader i cirka 20 minuter eller tills muffinsarna fått en gyllene färg.

Trevliga picknickstuder,
önskar vicekårschefen

